ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. io Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cu 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Hogar francisco y clara.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	8	2024	al	12	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Buscando mi yo; 2. En busca de la unidad; 3. Viviendo nuestra espiritualidad; 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1. Hna Omaira Ospina Aristizábal (Psicologa); Laura Camila Yepes Gutierrez (Gerontologa) 3. Hna Omaira Ospina Aristizábal (Psicologa); 4. Laura Camila Yepes Gutierrez (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a las personas mayores para afrontar de manera asertiva los cambios que implica este proceso vital; ofreciéndole bienestar, espiritual, emocional, social, mental y cognitivo, con el fin de garantizar una calidad de vida digna en la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Buscando mi yo "El arte de conocerte a ti mismo": Reflexionar acerca del arte de conoserte a ti mismo, mediante la proyección de la película " alas de libertad" con el fin de resaltar la importancia de reconocernos a nosotros mismos, como personas con capacidades pese a los obstaculos.

Actividad 2: En busca de la unidad "La tolerancia el valor del respeto": Concienciar a las personas mayores sobre la importancia de la tolerancia y el respeto hacia las demás personas con las que conviven cada día a través de un vídeo y la participación activa.

Actividad 3. Viviendo nuestra espiritualidad "Recordando a Santa Clara con el torneo de valores": Resaltar el día de Santa Clara de Asís como patrona del Hogar, mediante el tema recordando a Santa Clara con el torneo de valores, con el fin recordar la espiritualidad Franciscana.

Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": Mantener a las personas mayores estimuladas cognitivamente a través del juego y la creación de origami.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Buscando mi yo "El arte de conocerte a ti mismo": En la actividad se trabajó con una metodología reflexiva de autoconocimiento del arte de conoserce a sí mismo, mediante la proyección de la película " alas de libertad" , se organizó el salón con sillas en semicírculo.

Actividad 2: En busca de la unidad "la tolerancia el valor del respeto": En esta actividad se trabajó el valor de la tolerancia y el respeto a través de un video recreativo; Además, en una hoja de cartulina se escribieron las frases relacionadas con el tema y cada participante debía leer y expresar su opinión al respecto.

Actividad 3. Viviendo nuestra espiritualidad "Recordando a Santa Clara con el torneo de valores": En la actividad se trabajó con una metodología celebrativa de integración de alegría y valores, mediante la integración con el tema recordando la espiritualidad Franciscana con el torneo de valores, se convocó al voz a voz y por alto parlante.

Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": Se hace invitación a las personas mayores a participar de la actividad, por medio del parlante institucional, de voz a voz, en los espacios de interacción y en el comedor.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Buscando mi yo "El arte de conocerte a ti mismo": El día 02 de agosto 2024, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar en la actividad "buscando mi yo" con el tema " el arte de conoserte a tí mismo", se respetan gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y por alto parlante para la motivación de las personas. Se contó con 42 particpiantes.

Actividad 2: En busca de la unidad "la tolerancia el valor del respeto": Para el día 05 de agosto, se inicia la actividad con la adecuación del salón de audiovisuales y la organización de las personas mayores en el espacio; se les da una introducción acerca del tema a tratar. Se conto con 28 participantes.

	Actividad 3. Viviendo nuestra espiritualidad "Recordando a Santa Clara con el torneo de valores": El día 09 de agosto, se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar en la actividad "recordando la espiritualidad Franciscana con el torneo de valores , se respetan gustos e intereses, de igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y por alto parlante para la motivación de las personas, se contó con 48 personas mayores.
	Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": Para el día 12 de agosto, la actividad se desarrolló de forma interactiva y grupal, con un juego online llamado "Strada". Se organizaron en cuatro grupos y cada uno debía nombrar su equipo y elegir un color. Luego, cada participante recibió una hoja de color para crear un origami y marcadores de colores, para realizar en este caso una figura de gato. Se cuenta con la participación de 19 personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL CENTRAL	**Actividad 1: Buscando mi yo "El arte de conocerte a ti mismo":** El 02 de agosto, se llevó a cabo la actividad con el tema, "El arte de conocerte a tí mismo". Una vez reunidos en el salón de audio visuales, se explicó el objetivo y la metodología de la actividad, así como la importancia de estos temas que los llevan a reflexionar y conocerse a sí mismo. Seguidamente, los profesionales del área utilizaron como material de apoyo la proyección de una película títulada alas de libertad, basada en hechos reales de un campeón mundial de los juegos olímpicos del siglo pasado, quién con gran esfuerzo descubrió todo el potencial que había en él como corredor y lo empleó hasta lograr el triunfo, pese a que los especialistas creyeron que era imposible que mantuviera el ritmo de carrera y que ese inicio desbocado se debía a que no tenía referencia de sus competidores. Pero resistió toda la distancia. Voló por la pista. Cruzó la meta primero y se convirtió en campeón olímpico. Consiguió la medalla dorada con 47.6, récord olímpico y mundial. En la actividad participaron 42 personas mayores.
	Actividad 2: En busca de la unidad "la tolerancia el valor del respeto": El día 05 de agosto , con el apoyo de un video interactivo se inicia la actividad; Luego se distribuyen las tarjetas con frases sobre lo que son y lo que no son la tolerancia y el respeto, sus características y las estrategias a adoptar para tener una sana convivencia y comprender las diferencias de cada persona. De manera voluntaria lo participantes dan su aporte con respecto al tema. En la actividad participaron 28 personas mayores. **Actividad 3. Viviendo nuestra espiritualidad "Recordando a Santa Clara con el torneo de valores":** el 09 de agosto, los profesionales del área de psicología y el educador físico Gustavo Adolfo Valencia, realizarón la actividad con el tema "recordando la espiritualidad Franciscana con el torneo de valores, actividad que se realizó al aire libre, fortaleciendo el envejecimiento saludable y recordando la espiritualidad Franciscana a través de un rato de integración y de participación de las personas mayores en juegos de microfútbol y voleybol los cuales estuvieron dirigidos por el educador físico, algunas personas mayores acompañaron de porristas, otros levantado las pancartas con valores tomados de la espiritualidad Franciscana, tales como el respeto, la honestidad, o simplemente estuvieron allí como expectadores . Posteriormente se comparte el refrigerio de la tarde y se continúa un rato más con la misma dinámica. En la actividad participaron 48 personas mayores.
	Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": el día 12 de agosto , se dividieron en grupos, se les dice que tienen que tirar un dado por el strada virtual y cuando cae aparece una pregunta relacionada con la espiritualidad y el grupo tiene que responder y los demás no pueden ayudar. Si la respuesta es correcta, obtienes un punto y así sucesivamente con los demás equipos. Luego continuó la explicación sobre cómo hacer origami “gato” y decorar según el gusto de cada participante. Se contó con la participación de 19 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Buscando mi yo "El arte de conocerte a ti mismo":** Una vez terminada la proyección de la película, se da un espacio para reflexionar y realizar aportes en el cual las personas mayores compartieron sus reflexiones y aportes.
	Actividad 2: En busca de la unidad "la tolerancia el valor del respeto": Se les brinda un espacio de escucha donde expresan como se sintieron en la actividad y con que compromisos se quedan para su diario vivir.
	Actividad 3. Viviendo nuestra espiritualidad "Recordando a Santa Clara con el torneo de valores": Para finalizar la actividad de recordando a Santa Clara con el torneo de valores, se realizó con las personas mayores,un espacio de aportes acerca de la temática impartida.
	Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": Se les invita a compartir el origami que realizaron decorado.

3.4.RECURSOS	
Recursos humanos:	**Recursos materiales:**
Personas mayores	Bombas, hojas de bloc, lápiz, sonido, película, microfono, celular.
Área de gerontológía	Sonido, computador, salón de audiovisuales, televisor, sillas, cartulina, marcadores, hojas de colores.

Área de psicología	Salón audio visuales tercer piso, pan cartas, pompones.
Educador físico	Zonas verdes y espacios de la casa madre Teresa Cortimiglia.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Buscando mi yo Para finalizar con la actividad se dió un espacio para reflexionar y de realizar aportes con los 42 participantes, del cual tres personas mayores, resaltaron la importancia de conocerse a sí mismos y creer que pueden, manifestando que los ayuda a lograr los sueños y hacer realidad todo aquello que a veces parece imposible, también expresaron agradecimiento y manifestaron que les gusto mucho la película por el mensaje que dejaba.

Actividad 2: En busca de la unidad "la tolerancia el valor del respeto": Las 28 personas mayores participantes se percibieron a gusto con la actividad y agradecidos por el espacio.

Actividad 3: Viviendo nuestra espiritualidad: entre los aportes realizados con las 48 personas mayores participantes se tomó como muestra evaluativa a tres participantes voluntarios , los cuales resaltarón el valor del respeto esencial para convivir juntos como una familia, otra persona mayor manifestaba la importancia de poco a poco ir conociendo la espiritualidad Franciscana y que les gustó mucho la actividad.

Actividad 4. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Estimulación cognitiva": Las 19 personas mayores participanyes, se percibieron a gusto con la actividad y agradecidos por el espacio.

Actividad 1:
Jose Reinel Gómez
C.C. 14965032

Actividad 2:
Gilmania Liberato
C.C. 41679259

Actividad 3:
Iván Molina Arroyave
C:C: 5.883.437

Actividad 4:
Javier Pineda Holguin
C.C. 10210338

Fecha de evaluación del encuentro: 12 de agosto de 2024

Nombre del profesional que evalúa:

Psicólogos:	Educador físco:	Gerontología
Hna. Omaira Ospina A	Gustavo Valencia	Zulma Johanna Medina Arévalo
Jeferson Fernando Ortiz A		Laura Camila Yepes Gutiérrez
Mélida López		

Coordinador: Javier Alejandro Ríos.

Scanned with CamScanner

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 8142- 2024 AGOSTO 2024

Actividad 1: Buscando mi yo

Tema: El arte de conocerte a ti mismo.

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

Actividad 2: En busca de la unidad

Tema: La Tolerancia EL VALOR DEL RESPETO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

Actividad 3: Viviendo nuestra espiritualidad

Tema: Recordando a Santa Clara con el torneo de valores

	

ACTIVIDAD 4: Cuidando mi salud mental y/o cognitiva

Tema: Estimulación cognitiva

	

ago 12,2024 11:39:55 a. m. Hogar Francisco y Clara	ago 12,2024 10:42:22 a. m. Hogar Francisco y Clara